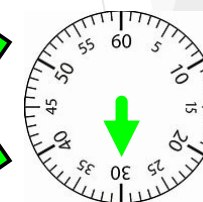
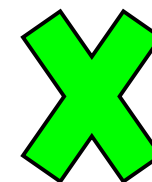


JEU DE L'OIE POUR LES GRANDS SPORTIFS DES SAAME

Faires chaque exercices 30 secondes avant de relancer les dèss.

Départ			AVANCER DE 3 CASES		RETOUR A LA CASE DEPART			REJOUER
	RECULER DE 3 CASES			AVANCER DE 8 CASES		EN PRISON PENDANT 3 TOURS		
RETOUR A LA CASE DEPART								
		RECULER DE 3 CASES		FENTE LATÉRALE 			Arrivée	

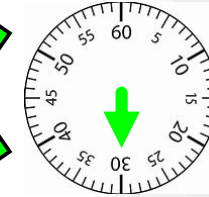
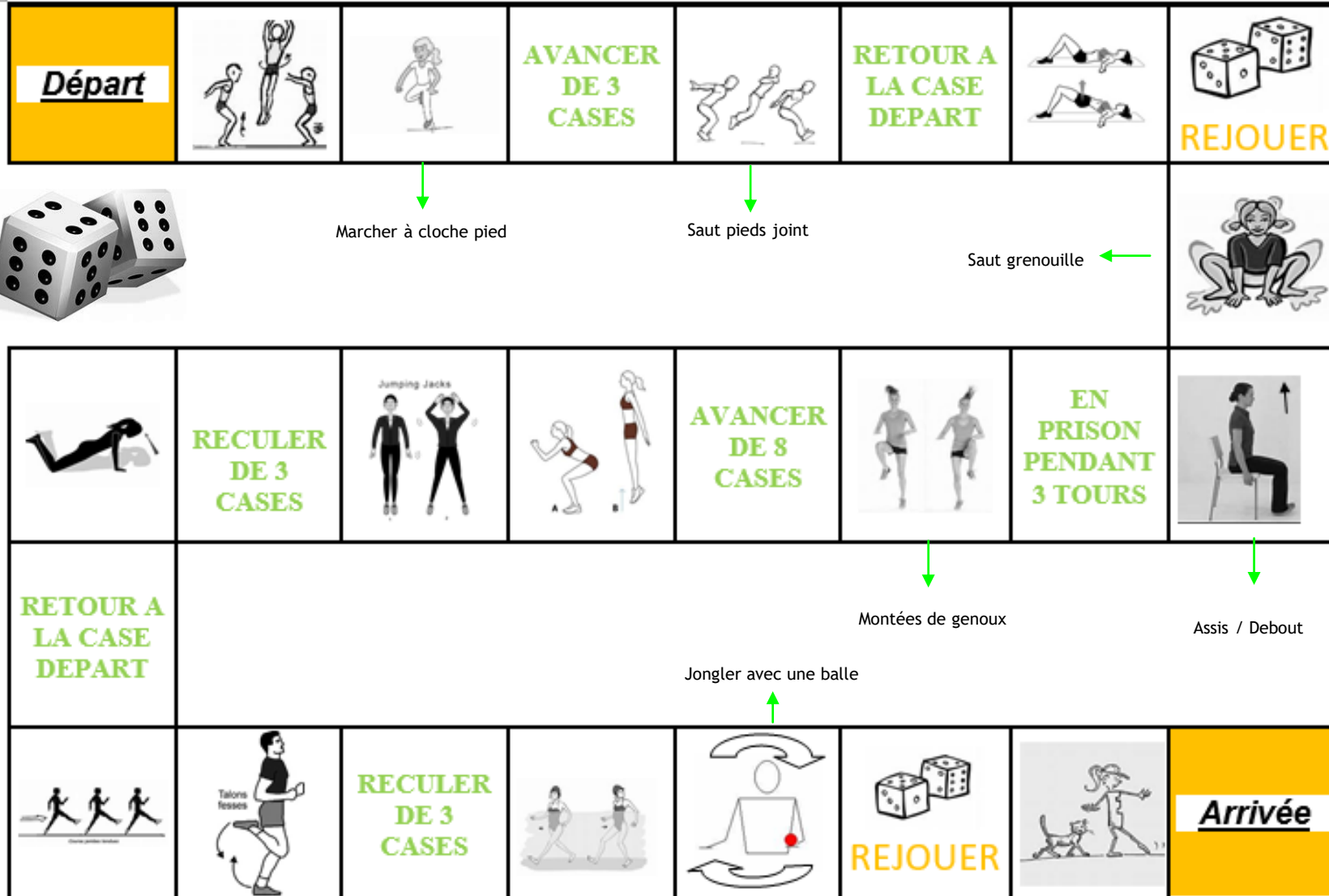


30 secondes
Par exercices

Bon courage!! Antoine L

JEU DE L'OIE POUR LES PETITS SPORTIFS DES SAAME

Faires chaque exercices 30 secondes avant de relancer les dès.



30 secondes
Par exercices

Bon courage!! Antoine L